



Ganzkörper-Massage 50 Min. Fr. 100.--
Whole body massage
Massage de corps entier

Relaxmassage 55 Min. Fr. 100.--
Relax massage
Massage relaxant

Teilkörper-Massage 40 Min. Fr. 75.--
Partial body massage
Massage localisé

Rücken-Nacken-Massage 25 Min. Fr. 60.--
Massage of neck and back
Massage dos et nuque

Fussdruck-Massage 40 Min. Fr. 75.--
Reflexology
Reflexologie

Manuelle Lymphdrainage 55 Min. Fr. 100.--
Lymph drainage
Drainage lymphatique

Sportmassage 25 Min. Fr. 65.--
Sport massage
Massage sportif

Definition der Massage:

Die Massage ist eine zu Heilzwecken von Hand befundgerechte, ausgeführte und mechanische Beeinflussung der Körperdecke und der Muskulatur. Sie findet ihren Einsatz bei Störungen des Bewegungsapparates und zu Heilzwecken.

Definition of Massage:

Massage is practised for healing processes of body and muscles and it is done with the right knowledge by hand. Massage is used by disturbances Partial body massage of body movements and for its healing.

Fussdruck-Massage/Reflexologie:

Die Reflexologie ist eine Wissenschaft, die auf dem Prinzip beruht, dass zwischen den Füßen, jedem Organ und jedem Körperteil eine Verbindung besteht. Durch die Stimulation der Reflexzonen auf eine natürliche Art ist es möglich, einem Menschen bei zahlreichen gesundheitlichen Problemen zu helfen. Sie eignet sich auch hervorragend zur Prävention.

Foot pressure-Massage/Reflection

Reflexology is a science based on the theory that there is a connection between each organ and each part of our body and our feet. Through the stimulation of the reflex zones it's possible to help a person with different and numerous health problems. It's as well used for prevention of sicknesses.